



SLOVENSKÝ ZVÄZ HÁDZANEJ

SLOVAK HANDBALL FEDERATION

Trnavská cesta 37, 831 04 Bratislava
Tel.: + 421 - 2 - 49 114 520, - 523, - 524
Fax: + 421 - 2 - 49 114 520, - 521
szh@slovakhandball.sk
www.slovakhandball.sk

Bratislava, 28.4.2020

VEC: Stanovisko Slovenského zväzu hádzanej k aktuálnej situácii pre Regionálne centrá hádzanej (uvoľnenie opatrení /nastavenie tréningového procesu)

Vážení športoví tréneri,

Ústredný krízový štáb SR a hlavný hygienik SR aktualizovali v uplynulých dňoch pôvodné nariadenie zo dňa 13.3.2020 týkajúce sa ochorenia COVID-19, a upravili o.i. podmienky pre vonkajšie športové aktivity vykonávané organizovaným spôsobom pod vedením športového odborníka.

V prílohe č.1 tohto stanoviska sú tieto podmienky uvedené. Zároveň k tomuto stanovisku pripájame oficiálny dokument ÚVZSR, ktorý tieto podmienky definuje.

V tejto zložitej situácii sme aj my, Slovenský zväz hádzanej, prijali opatrenia, ktoré nám na jednej strane umožňujú koordinovať individuálnu tréningovú prípravu v našich RCH kluboch predovšetkým čo sa týka mládeže. Na základe toho pripravil Ján Čerňan, kondičný tréner SZH, pre trénerov RCH individuálne tréningové jednotky (cykly 5-8-10 tréningových jednotiek), ktoré boli resp. budú realizované zatiaľ v období apríl / máj.

Zároveň, vzhľadom na uvoľnenie opatrení, SZH pod odborným vedením Fernanda Guricha, technického riaditeľa SZH a Silvii Priklerovej, predsedníčky trénersko-metodickej komisie SZH, pripravili ďalšiu sériu tréningových plánov (metodicých usmernení) – ktoré rešpektujú pokyny hlavného hygienika SR a umožňujú realizovať tréning na vonkajších ihriskách.

Vzhľadom na turbulentné obdobie a neustále sa meniace podmienky – vás o ďalšom vývoji budeme informovať a budeme sa snažiť pripraviť taký tréningový plán a odporúčania, ktoré bude možné za daných okolností realizovať.

Ďakujeme za pochopenie a veríme, že sa nám spoločne podarí toto neľahké obdobie zvládnuť.

S pozdravom,

Ernö Kelecsényi, v.r.
Viceprezident SZH

IČO: 30 774 772
DIČ: 2020902345
IČ DPH: SK2020902345

Bankové spojenie: UniCredit Bank Czech Republic and Slovakia, a.s.
Číslo účtu: 1055067012 / 1111
IBAN: SK79 1111 0000 0010 5506 7012 BIC: UNCRSKBX

Príloha č.1 Opatrenie vydané Úradom verejného zdravotníctva SR na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19 – **pre vonkajšie športoviská**

Zdroj: www.uvzs.sk

- tréning prebieha na vonkajšom športovisku bez prítomnosti verejnosti, rodičov či iných osôb, okrem nevyhnutne potrebných členov realizačného tímu,
- umožňuje sa aj využívanie športovísk v areáloch škôl za podmienok uvedených v tomto usmernení a za podmienok vydanými mestami a správcami uvedených ihrísk,
- skupina športovcov aktívne zapojených do športovej činnosti na jednom športovisku nesmie v rovnakom čase presiahnuť 5 osôb, pričom je možné vytvoriť na športovisku viaceré skupiny aktívne športujúcich športovcov, ak na jednu skupinu prípadne najmenej plocha 30 x 30 m,
- skupina športovcov čakajúcich na zapojenie do aktívnej športovej činnosti čaká v bezpečnej vzdialenosti, rozstupoch a dodržiava ďalšie pravidlá, ktoré platia v rámci všeobecných opatrení,
- medzi aktívne zapojenými športovcami a ostatnými osobami bude zachovávaná vzdialenosť najmenej 2 metre,
- športovci aktívne vykonávajúci športovú činnosť vo vonkajších športoviskách nie sú povinní pri výkone športovej aktivity mať prekryté horné dýchacie cesty,
- všetky ostatné osoby, ktoré sa zúčastnia na tréningu alebo sa budú nachádzať na športovisku, sú povinné mať prekryté horné dýchacie cesty; výnimkou je osoba, ktorá riadi športovú činnosť a ktorá je v dostatočnej vzdialenosti od ostatných osôb,
- nebudú vykonávané kontaktné športy ako napríklad súbojové cvičenia, box, karate atď., v týchto športoch je možné vykonávať športovú aktivitu iba pri dodržaní bezpečnej vzdialenosti od ostatných osôb a pri zabezpečení čistoty náčinia,
- na športoviskách bude k dispozícii nádoba s dezinfekčným prostriedkom na dezinfekciu rúk,
- zakazuje sa využívať súvisiace vnútorné priestory športoviska, najmä spoločné šatne, umývárne, sprchy a podobné zariadenia, výnimkou je núdzové použitie WC (nie bežná potreba, ale napríklad náhla nevoľnosť)
- po skončení tréningu bude vykonávaná dezinfekcia všetkých použitých tréningových pomôcok,
- v prípade športovej činnosti detí do 18 rokov veku je povinnosťou športovcov mať a používať výhradne vlastnú nádobu na vodu označenú vlastným menom,
- pri striedaní skupín športovcov vykonávajúcich športovú aktivitu na rovnakom športovisku, tréneri zabezpečia dostatočný čas a priestor na dodržanie bezpečnej vzdialenosti meniacich sa športovcov a dohliadnu na vykonanie dezinfekcie použitého športového náčinia,
- osoba, ktorá vedie športovú činnosť, uchováva záznam o účasti osôb na športovej činnosti v rozsahu meno, priezvisko, dátum a čas účasti na aktivite,
- odporúčame národným športovým zväzom a športovým zväzom rozpracovať uvedené opatrenia pre podmienky príslušných športov do 30.04.2020 a zverejniť ich na svojom webovom sídle, nesmú však byť v rozpore s uvedenými opatreniami,
- prevádzkovatelia športových zariadení sú povinní umiestniť toto usmernenie na viditeľnom mieste športového zariadenia.